

de OPSTAP

Nieuwsbrief nummer 1, Maart 2014

In dit nummer

Introductie

Ontwikkelingen 2014

Project De Buren

Project Abstract

De Reizende
Tentoonstelling

Aanvullende
tegenemoetkoming

Galerie de Opstap

Vakanties

Pasen 20 en 21 april
Meivakantie 26 april t/m 5
mei
Pinksteren 8 en 9 juni

Galerie De Opstap

De Opstap cursussen:
Abstract



Introductie

Met de belofte van een mooie lente verschijnt de eerste Opstap-nieuwsbrief van 2014. Met daarin o.a. de recente ontwikkelingen op het gebied van de samenwerking, de gemeentepolitiek en last but not least de creatieve projecten.

Veel leesplezier!

Voor algemene informatie: kijk op onze website www.deopstap.nl
Voor contact via de mail of telefoon: info@deopstap.nl /
020-6656215.

's Maandags is het telefonisch spreekuur van 08.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 16.30 en op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00. De rest van de week kun je altijd inspreken op ons antwoordapparaat en een bericht achterlaten.

Ontwikkelingen 2014

Zoals al vermeld in de nieuwsbrieven van september en december wordt 2014 een belangrijk jaar voor de Opstap. Momenteel wordt er veel onderzocht en besproken. De Opstap is een kleine en snelgroeiende organisatie en gezien de goede reputatie een interessante partner in het participatietraject van de gemeente Amsterdam.

De Opstap zal, naast de bestaande activiteiten, in dit traject meer vrijwilligersplaatsen gaan creëren. De Opstap is een pionier in het benadrukken van het gezonde deel van de cursisten. Verantwoordelijkheid nemen voor je herstel is in lijn met de nieuwe participatiewet. De participatiewet biedt de gemeente de ruimte om de uitvoering zelf te bepalen. In Amsterdam betekent dat dat er geen verplichte tegenprestatie wordt verwacht voor bijstandsgerechtigden. Wel wordt er van de mensen verwacht verantwoordelijkheid te nemen voor een gezonde invulling van hun bestaan.

De samenwerking met De Waterheuvel die vorig jaar is aangegaan, biedt een aanknopingspunt om een traject uit te zetten volgens de participatiewet. Betaald werk is voor weinigen



Vrije Werkplaats:

van de doelgroep haalbaar. Ook zal de weg naar vrijwilligerswerk voor een aantal cursisten lang zijn. De bedoeling is om maatwerk te bieden. Te beginnen met het project van de lunchroom bij De Buren, waarover hieronder meer.

Project De Buren

Lunchroom De Buren aan de Sarphatistraat is verbonden aan De Waterheuvel, waar De Opstap een samenwerking mee heeft.

Bedrijfsleider Eliane wil haar lunchroom omtoveren tot een gezellige huiskamer en heeft De Opstap gevraagd om haar hiermee te helpen. Het zal een metamorfose worden. Zowel aan de Mauritskade als in de Sarphatistraat zullen De Opstappers meewerken om het plan te laten slagen. Beschilderen van servies, maken van placemats en tafellakens, de muren en de vloer een nieuwe kleur geven, klussen ter plekke, het kan allemaal.

Project Abstract

Na een tijd figuratieve opdrachten te hebben gedaan was het tijd voor de abstracte kunst. Lekker een aantal weken spelen met vorm en kleur zonder dat het iets realistisch voor moest stellen. Er werd gestart met het "sprokkelen" van structuren op papier om daarmee een compositie te maken. Technieken die o.a. gebruikt zijn : rubbing, monoprint en collage. Zie in de galerie hiernaast een aantal voorbeelden.

De Reizende Tentoonstelling

De afgelopen twee maanden was de Reizende Tentoonstelling te zien bij zorgaanbieder MolemannTielens aan de Hoogte Kadijk. Van daar gaat het werk nu naar De Nieuwe Valerius kliniek. Van een nieuw contact naar een oude bekende, weliswaar nu in de nieuwbouw naast het VU Medisch Centrum. Een hernieuwde kennismaking!

Het werk zal in De Nieuwe Valerius te zien zijn van donderdag 20 maart tot en met dinsdag 13 mei.

Zie voor meer informatie: www.deopstap.nl





[Meer foto's](#)

Colofon

De nieuwsbrief van De Opstap verschijnt 4 keer per jaar.

Redactie:

Cornelie Bartlema

Tekst:

Cornelie Bartlema,
Willemijn Verhaar

Foto's:

Willemijn

Opmaak en lay-out:

Willemijn en Cornelie

Voor contact kun je mailen
naar: info@deopstap.nl

Postadres van De Opstap:

St. De Opstap

Mauritskade 24

1091 GC Amsterdam

Telefoon: 020-665 62 15

Website: www.deopstap.nl

Aanvullende tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten Amsterdam

Regelmatig komt de vraag over de eigen bijdrage die iedereen met een Ciz indicatie moet betalen aan het CAK.

Voor mensen met een laag inkomen bestaat er een regeling van de gemeente Amsterdam. Deze heet Aanvullende tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten.

Voor meer info: kijk op www.amsterdam.nl of klik [hier](#) voor de link.

N.B. Dit geldt **niet** voor de eigen bijdrage van de Opstap van 4 euro per week.

Het Opstapdocententeam Cora Mulder, Kaj Glasbergen en
Cornelie Bartlema.

Disclaimer nieuwsbrief

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze nieuwsbrief kan Stichting De Opstap geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade, direct dan wel indirect, tengevolge van eventuele fouten, vergissingen of de mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd verouderd dan wel niet meer juist is. Dit geldt zowel ten aanzien van de eigen content als ten aanzien van de door Stichting De Opstap aangeboden content die afkomstig is van derden.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen stuur dan een e-mail naar: info@deopstap.nl met vermelding van uw e-mailadres.

