

De Opstap

Nieuwsbrief

Nummer 1, Maart 2011

In dit nummer

[Even voorstellen: De Opstap](#)

[Bestuur en docententeam van De Opstap](#)

[Galerie De Opstap met foto's van recepten](#)

[Publicatie in MUG maart 2011](#)

[30 jarig bestaan van De Opstap](#)

Vakanties

Meivakantie:

30-04-11 t/m 08-05-11

Zomervakantie:

01-08-11 t/m 21-08-11

Gesloten

De Opstap is dicht op:

maandag 25 april

donderdag 2 juni

maandag 13 juni

Extra activiteiten

3 Workshops:

Dit voorjaar biedt De Opstap 3 workshops voor deelnemende cursisten aan.

Even voorstellen: De Opstap

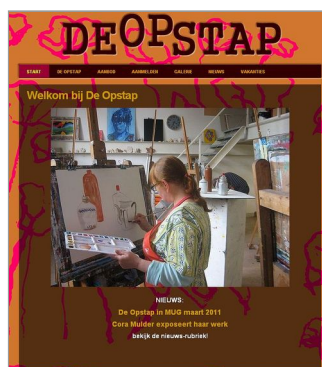
Stichting De Opstap is in 1981 opgericht en biedt beeldende cursussen aan mensen die om welke reden dan ook gebruik maken van een GGZ voorziening.

De cursussen fungeren **als stap tussen GGZ instelling en maatschappij** en hebben o.a. als doel cursisten via kunsteducatie meer grip op hun eigen leven te laten krijgen, talenten (verder) te ontwikkelen en weer deel te nemen aan de maatschappij.

De Opstap is gevestigd in het **Kunstencentrum MK24** aan de Mauritskade 24 in Amsterdam. MK24 (voorheen de Werkschuit - de bakermat van de kunsteducatie in Nederland) is het oudste en grootste kunstencentrum in Nederland.

De Opstap biedt jaarcursussen aan waarvoor een potentiële cursist zich via zijn verwijzer kan aanmelden. Na dat jaar kan een cursist doorstromen naar één van de vrije werkplaatsen.

Voor meer info en een impressie van De Opstap zie: www.deopstap.nl



De workshops worden op de **woensdagmiddag van 14.30 tot 16.00** gehouden.

Modeltekenen op 23-03
Portrettekenen op 27-04
Zeefdrukken op 25-05

Kosten: € 5,-
Inschrijving in het leslokaal van De Opstap

Galerie De Opstap

Recepten geïllustreerd met **linosneden** die door de cursisten zijn vervaardigd.



Bestuur en docenten van De Opstap

Het bestuur van De Opstap bestaat uit 4 bestuursleden:

Voorzitter is **Tineke van den Klinkenberg**

Penningmeester is **Ton Jagt**

Secretaris is **Anita Schaij**

Bestuurslid is **Lex Kater**

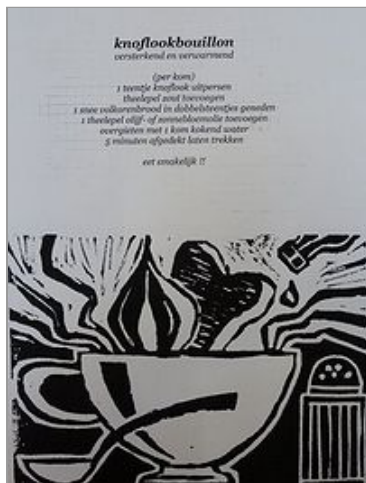
Het docententeam van De Opstap bestaat uit 3 docenten die naast het lesgeven ook een eigen kunstenaarspraktijk hebben.



Cora Mulder, www.cora-mulder.nl



Cornelia Bartlema



Kaj Glasbergen, www.kajglasbergen.nl



Publicatie in Maartnummer van MUG

In **MUG Magazine van maart 2011** staat een artikel over De Opstap



Cursisten van De Opstap ontdekken hun creativiteit tijdens de schilderlessen. Foto: Ingrid de Groot

De Opstap kweekt creativiteit in MK24

Helena Karsten

De Opstap is letterlijk een 'opstapje' naar deelname aan de maatschappij voor mensen met een psychiatrisch verleden. Ze kunnen er een teken- en schildercursus volgen die een jaar duurt. Tijdens deze cursus komen diverse technieken aan bod, zoals portrettrekken, modeltekenen, zeedrukken en schilderen met olieverf.

Beeldend docente Cornelia Bartlens: „De Opstap is in 1981

bedacht door een stagiaire van de psychiatrische instelling Santspoort als afstudeerproject. Zij meende dat het mensen met een psychiatrische achtergrond zou helpen als ze uit hun 'zieke' omgeving werden gehaald en creatief bezig konden zijn."

De Opstap begon in de Meervaart, in 1986, en is nu gevestigd aan de Maatskade 24 (MK24).

Cornelia: „Het voordeel van deze locatie is, dat de cursisten al met een been in de maatschappij

staan. In MK24 worden namelijk ook 'reguliere' cursussen bekleed: kunst, audiovisueel en fotografie aan Amsterdammers gegeven. Zo komen onze cursisten in contact met mensen die geen cliënt van de ggz zijn. Daarmee speelt de Opstap een belangrijke rol als intermediair tussen de ggz-instelling en de maatschappij."

Na afloop van de cursus kunnen de deelnemers nog een jaar gebruik maken van de vrije werkplaats. Daarna hebben ze, als ze dat wil-

len nog de mogelijkheid om door te stromen.

Cornelia: „Een aantal cursisten stroomt door naar een vervolgcursus of opleiding, die gericht is op participatie in de maatschappij. Soms levert dat een betaalde baan op. De cursisten die doorstromen naar een reguliere cursus binnen MK24, betalen daar de helft voor, in ruil voor een paar uur vrijwilligerswerk."

Naast de beeldende kunst cursussen, werden bij De Opstap ook een aantal theatercursussen gegeven. Maar daar is inmiddels geen subsidie meer voor.

Cornelia: „Als er voldoende aanmeldingen binnenkomen, kijken we of het ons lukt om een workshop theater aan te bieden."

De cursussen bij De Opstap heb-

ben een open karakter: het hele jaar kunnen nieuwe cursisten intromen, met een maximum aantal van vijftien deelnemers per groep.

Sinds vorig jaar moeten de cursisten een zogeheten ciz-indicatie hebben. De aanmelding loopt via de behandelaar. Een cursus kost €4,- per les met een ciz-indicatie. Zonder betaal je €3,-.

Aanmelden kan op de website: www.deopstap.nl of door te bellen: 020-6658215

Het artikel is te lezen in de krant van **MUG** die gratis verkrijgbaar is op 500 plekken o.a. bibliotheken, stadsdeelkantoren en buurthuizen.

De digitale versie (.pdf) kun je hier downloaden: [MUG Magazine maart 2010](#)





[Meer werk...](#)

Colofon

De nieuwsbrief van De Opstap
verschijnt 4 keer per jaar.

Voor contact kun je mailen naar:
info@deopstap.nl

Postadres van De Opstap:

St. De Opstap
Mauritskade 24
1091 CG Amsterdam

Telefoon: 020-665 62 15
Website: www.deopstap.nl

30 jaar De Opstap, een preview

In 2011 bestaat De Opstap **30 jaar**.



Wij willen dit komend najaar vieren met een **feest** en een **publicatie** van werk van de Opstapcursisten. Meer hierover in de volgende nieuwsbrief.



Disclaimer nieuwsbrief

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze nieuwsbrief kan Stichting De Opstap geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade, direct dan wel indirect, tengevolge van eventuele fouten, vergissingen of de mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd verouderd dan wel niet meer juist is. Dit geldt zowel ten aanzien van de eigen content als ten aanzien van de door Stichting De Opstap aangeboden content die afkomstig is van derden.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen stuur dan een e-mail naar: uitschrijven@deopstap.nl met vermelding van uw e-mailadres.