



Nieuwsbrief nummer 1, Maart/April 2013

In dit nummer

[Introductie](#)

[Expositie Workshops 2012](#)

[Jaarverslag 2012](#)

[Publicatie De Echo](#)

[Reizende tentoonstelling](#)

[1000Cards](#)

[Veranderingen op de website](#)

[De Opstap agenda](#)

[Een Opstap meditatie](#)

[Galerie de Opstap](#)

Vakanties

Koninginnedag 30 april
Meivakantie: 29 april t/m 5 mei
Hemelvaart: 9 mei
Tweede Pinksterdag: 20 mei

Galerie De Opstap

De Opstap cursus:
stofuitdrukking:

Introductie

Bij deze de eerste Opstap-nieuwsbrief van 2013. Na een lange winter die maar geen afscheid wil nemen gaat de Opstap met volle kracht de nieuwe lente in. Met de daarbij behorende kriebels in de vorm van twee exposities, een interview in Stadsblad de Echo en het ondersteunen van de benefiet tentoonstelling 1000Cards.

Ook wordt de Opstap reizende tentoonstelling weer nieuw leven ingeblazen en bouwt Webmaster Willemijn onvermoeibaar aan de website zodat deze steeds informatiever en completer wordt.

Je vindt er onder andere het jaarverslag van 2012.

Na alle actie is het tijd voor rust in de vorm van de meditatie van Liesbeth Los.

Veel leesplezier!

Voor algemene informatie: kijk op onze website:

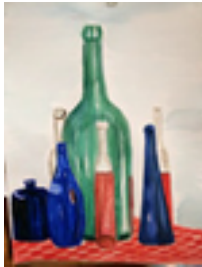
www.deopstap.nl

Voor contact via de mail of telefoon: info@deopstap.nl / 020-6656215. 's Maandags is het telefonisch spreekuur van 08.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 16.30 en op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00. De rest van de week kun je altijd inspreken op ons antwoordapparaat en een bericht achterlaten.

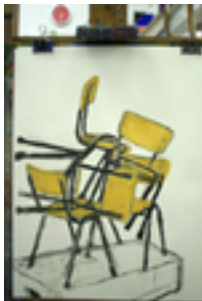
Expositie Workshops 2012

Woensdag 3 april is om 17.00 de opening van de Kunst Workshops expositie in de Centrale hal van het stadsdeelhuis Oost.

De expositie geeft een overzicht van de verschillende technieken die in de workshops zijn behandeld zoals grafiek, keramiek en textiel. De expositie wordt om 17.00 uur geopend door Lieke Thesingh, wethouder Vernieuwing Sociaal Domein, Welzijn en Zorg, Jeugd en Onderwijs van het stadsdeel.



Stoelenproject:



Jaarverslag 2012

In het jaarverslag wordt een overzicht van de Opstap-activiteiten in 2012 gegeven. De nadruk ligt op visie, doelstellingen en aanpak. Het jaarverslag is geïllustreerd met werkstukken van cursisten.

www.deopstap.nl, subkop jaarverslag onder menu-item De Opstap

Publicatie in De Echo

Woensdag 6 februari heeft Nicole Wijnjeterp van stadskrant De Echo een artikel geschreven over De Opstap. Het artikel, een interview met docent Cora en cursist en vrijwilliger Willemijn, is met enthousiasme ontvangen door de cursisten en het Opstap-team. Voor wie het artikel wil (na)lezen, het is nu te vinden op onze website www.deopstap.nl onder het kopje Publicaties, subkop van Nieuws.

Reizende tentoonstelling

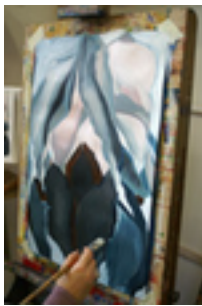
De Reizende Tentoonstelling van de Opstap die jarenlang rondgereisd heeft, gaat opnieuw op pad. De nieuwe collectie biedt weer mooie resultaten van oud en recent werk van de cursisten. De werken geven een beeld van de technieken waar mee gewerkt wordt en en laten zien hoe creatief de cursisten zijn. Een uiting van een stap in de goede richting. Aanvragen voor exposities van de Reizende Tentoonstelling kunnen gestuurd worden naar info@deopstap.nl. Graag onder



1000cards



Vrije Werkplaats



[Meer foto's](#)

Colofon

De nieuwsbrief van De Opstap verschijnt 4 keer per jaar.

Redactie:

Cornelie Bartlema

Tekst:

Cornelie Bartlema,
Willemijn Verhaar,
Liesbeth Los
Kaj Glasbergen

Foto's:

Frank en Willemijn

Opmaak en lay-out:

Willemijn en Cornelie

Voor contact kun je mailen

vermelding van organisatie, contactpersoon, email-adres en telefoonnummer.

www.deopstap.nl, item Reizende Tentoonstelling onder Nieuws

1000cards, De Opstap doet mee aan een benefiet tentoonstelling om de organisatie "Favela painting" te steunen. Op de Vrije Werkplaats kunnen kaarten van de organisatie 1000cards beschilderd worden ten behoeve van het opknappen van sloppenwijken in Brazilië. Vanaf 19 april is de tentoonstelling te zien in De Brakke Grond aan de Nes. www.1000drawings.nl

Veranderingen op de website

In het menu van de website zijn en worden een paar dingen veranderd. Het item Nieuws heeft twee subkopjes gekregen: Publicaties en de Reizende Tentoonstelling.

Onder het item De Opstap zijn de jaarverslagen te vinden en wordt het subkopje Ervaringen van Cursisten veranderd naar Belang van Dagbesteding. De Ervaringen blijven wel te lezen op deze pagina. De uitbreiding vindt plaats omdat er twee artikelen in de maak zijn over het belang van dagbesteding met betrekking tot De Opstap.

Voor vragen en opmerkingen over de website of het aanleveren van foto's is nu het email-adres deopstapwebmaster@gmail.com beschikbaar.

De Opstap agenda

Expo KWS Oost in april en mei in het Stadsdeelhuis in Oost, Centrale Hal, Oranje Vrijstaatplein 2, te bereiken via de Linnaeuskade (zie verderop in deze nieuwsbrief)

Expo De Opstap in juni, Stadsdeelhuis in Oost, Centrale Hal, muur tegen CBK, Oranje Vrijstaatplein 2, te bereiken via de Linnaeuskade

Expo 1000cards vanaf 19 april in Vlaams Cultuurhuis De Brakke Grond, Nes 43 (zie verderop in deze nieuwsbrief)

Een Opstap meditatie

Met een heel dun penseeltje breng ik gele verf aan op een groot oranje en blauw schilderij. Het geel geeft bijna licht op het donkere oranje. Het binnenste blauw kijkt trouwhartig toe. De streepjes zijn enkelvoudige dunne lijntjes, opvallend door het verschil met de andere twee kleuren. Ik hoor het zachte gepraat van de anderen wel, maar het dringt niet door in de

naar: info@deopstap.nl

Postadres van De Opstap:

St. De Opstap
Mauritskade 24
1091 CG Amsterdam
Telefoon: 020-665 62 15
Website: www.deopstap.nl

wereld die ik schilder.

Mijn hoofd raakt leeg van de dagelijkse beslommeringen. Alleen mijn adem en hartslag verraden mijn levendigheid. Mijn hele wezen is bezig, via mijn hand, met die dunne lijntjes geel. Ik onderga, een tijdsspanne lang, pure vreugde. Ik besta. Het schilderij is mijn wereld.

Liesbeth Los



Het Opstapdocententeam Cora Mulder, Kaj Glasbergen en Cornelia Bartlema.

Disclaimer nieuwsbrief

Ondanks de zorgvuldige samenstelling van de inhoud van deze nieuwsbrief kan Stichting De Opstap geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade, direct dan wel indirect, tengevolge van eventuele fouten, vergissingen of de mogelijkheid dat bepaalde informatie na verloop van tijd verouderd dan wel niet meer juist is. Dit geldt zowel ten aanzien van de eigen content als ten aanzien van de door Stichting De Opstap aangeboden content die afkomstig is van derden.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen stuur dan een e-mail naar: uitschrijven@deopstap.nl met vermelding van uw e-mailadres.